

Бекітемін
«К.Салыков атындағы орта мектеп» КММ директоры

«11» _____ 2026 жыл
А.К. Уайсова

«Сенім аланы» психологиялық аланының 10 жұмыс күніне арналған ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

Күн	Күн тақырыбы	Максаты	Негізгі іс-шаралар	Жауаптылар
1-күн 15.06.2026	Аланның ашылуы. «Сенім аумағы»	Қауіпсіз және жайлы атмосфера құру, қатысушылармен танысу.	Аланның ашылуы. Жұмыс режимі мен қатысу ережелерімен танысу. Танысу және сенімге арналған жаттығулар. Қауіпсіз қарым-қатынас ережелерін қабылдау. Оқушылардың эмоционалды жағдайын алғашқы бақылау.	ІШКҚ басшысы А.С.Абылмәжинова, педагог-психолог Т.К.Куштулова, әлеуметтік педагог А.Е.Дюсенова А.С.Абылдина
2-күн 16.06.2026	«Мен және менің эмоцияларым»	Эмоцияларды тану, атау және қауіпсіз түрде білдіру дағдыларын дамыту.	Эмоцияларды анықтауға арналған ойын жаттығулары. «Менің көңіл-күйім» арт-тапсырмасы. Сөзімдерді қауіпсіз білдіру жолдары туралы әңгіме. Қажеттілік бойынша жеке шағын консультациялар.	Педагог-психолог Т.К.Куштулова
3-күн 17.06.2026	«Стресті қалай жеңуге болады»	Өзін-өзі реттеу және эмоционалды шиеленісті азайту дағдыларын қалыптастыру.	Стресс және оның белгілері туралы шағын тренинг. Тыныс алу және релаксациялық жаттығулар. «Өзімді тыныштандыру жолым» тәжірибесі. Шиеленісті басудың қауіпсіз	Педагог-психолог Т.К.Куштулова

4-сұрақ 18.06.2026	«Дәуіс» қарым-қатынас»	Коммуникативтік дағдыларды дамыту және жанжалды мінез-құлықтың алдын алу.	жолдарын талқылау. Тыңдай білуге, келіссөз жүргізуге және өзі туралы айта білуге арналған тренингтік жаттығулар. «Жанжалдан қалай шығуға болады» рөлдік ойындары. Жұпта және шағын топта жұмыс. Сыйластық қарым-қатынас ережелерін талқылау.	Педагог-психолог Т.К.Кушугулова, әлеуметтік педагог А.Е.Дюсенова А.С.Абылдина
5-сұрақ 19.06.2026	«Мен топтамын. Колдау командасы»	Өзара іс-қимыл, сенім, колдау және өзара көмек дағдыларын дамыту.	Ынтымақтастыққа арналған командалық ойындар мен жаттығулар. «Біз біргеміз» психологиялық квесті. Рефлексия: қиын жағдайда маған кім және не көмектеседі?	Педагог-психолог Т.К.Кушугулова, әлеуметтік педагог А.Е.Дюсенова А.С.Абылдина
6-сұрақ 22.06.2026	«Жаз мезгіліндегі қауіпсіз мінез-құлық»	Тәуекелді мінез-құлықтың, құқық бұзушылықтардың және әлеуметтік дезадаптацияның алдын алу.	Каникул кезіндегі қауіпсіз мінез-құлық туралы интерактивті әңгіме. Өмірлік жағдаяттарды талдау. «Менің қауіпсіз жазым» атты жеке жадынама құрастыру. Ерекше назар аударуды қажет ететін оқушылармен жеке жұмыс.	Әлеуметтік педагог А.Е.Дюсенова А.С.Абылдина, сынып жетекшісі, педагог-психолог Т.К.Кушугулова
7-сұрақ 23.06.2026	«Өмірдің құндылығы және жеке ресурстар»	Позитивті өмірлік ұстанымдарды қалыптастыру, жеке ресурстарды және колдау алу мүмкіндіктерін түсіну.	«Менің мықты жақтарым» жаттығуы. «Ресурстар ағашы» арт-терапиялық сабағы. Өмірдің құндылығы, колдау және көмек сұрау туралы әңгіме.	Педагог-психолог Т.К.Кушугулова
8-сұрақ	«Көмеңге кімге	Қиын өмірлік жағдайда	«Менің колдау шеңберім»	ППЖҚ басшысы

24.06.2026	жүтіне аламын»	уақтылы көмек сұрау дағдыларын қалыптастыру.	жаттығуы. Жеке көмек картасын құрастыру. Қолжетімді қолдау қызметтері туралы ақпараттандыру. Қажеттілік бойынша оқушылар мен заңды өкілдерге консультация беру.	А.С.Абылмәжинова, педагог-психолог Т.К.Кушугулова, әлеуметтік педагог А.Е.Дюсенова А.С.Абылдина
9-күн 25.06.2026	«Жаңа оқу жылына дайындық»	Жаңа оқу жылына бейімделуге жәрдемдесу және позитивті күтулерді қалыптастыру.	Жаңа оқу жылындағы мақсаттар мен күтілетін нәтижелер туралы әңгіме. «Табысқа апарар қадамдарым» жаттығуы. Әрі қарай сүйемелдеу үшін жеке ұсынымдар әзірлеу. Баланы қолдау мәселелері бойынша заңды өкілдермен жұмыс.	Педагог-психолог Т.К.Кушугулова, әлеуметтік педагог А.Е.Дюсенова А.С.Абылдина, сынып жетекшісі А.Қ.жанабергенов, А.Т.Шаинова
10-күн 26.06.2026	Аланның аяқтауы. «Менің қолдау бағытым»	Қорытындылау, жағдай динамикасын бағалау және әрі қарай сүйемелдеу шараларын анықтау.	Қорытынды рефлексия. «Өзіммен бірге не аламын» жаттығуы. Эмоционалды жағдайды қайта бақылау. Әрі қарай сүйемелдеу бойынша ұсынымдар дайындау. Құжаттаманы толтыру, келушілерді талдау, қорытынды ақпарат дайындау.	ППҚҚ басшысы А.С.Абылмәжинова, педагог-психолог Т.К.Кушугулова, әлеуметтік педагог А.Е.Дюсенова А.С.Абылдина