

ЖАЗҒЫ ДЕМАЛЫСҚА АРНАЛҒАН ҚАУІПСІЗДІК ЖАДЫНАМАСЫ

1 САБАҚ: ӨРТ, ЖОЛ ЖӘНЕ ТАБИҒАТ АЯСЫНДАҒЫ ҚАУІПСІЗДІК

(5-9 сыныптар, 11-15 мамыр) (10-11 сыныптар, Төтенше жағдайлар)

1 ӨРТ ҚАУІПСІЗДІГІ

СӨНДІР 101

- * Отпен ойнама!
- * Отты өшіргеніңді тексер!

2 ЖОЛ ҚАУІПСІЗДІГІ

- * Бағдаршамға қара!
- * Жол белгілерін сақта!

3 ТАБИҒАТ АЯСЫНДА

- * Орманды қорға!
- * Жәндіктер мен жануарлардан сақ бол!

ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙЛАРДА

- * Дүрлікпе!
- * Жедел жәрдем шақыр!

2 САБАҚ: ИНТЕРНЕТ ЖӘНЕ ЦИФРЛЫҚ ОРТАДАҒЫ ҚАУІПСІЗДІК

(5-9 сыныптар, 18-22 мамыр) (10-11 сыныптар, Жеке деректер)

1 ЖЕКЕ ДЕРЕКТЕРДІ ҚОРҒАУ

- * Құпия сөзді бөліспе!
- * Жеке ақпаратты жасыр!

2 ИНТЕРНЕТКЕ ҚАУІПСІЗДІК

- * Жағымсыз мазмұнды бұғатта!
- * Желіде әдепті бол!

3 ҚОҒАМДЫҚ ОРЫНДАРДА ОНЛАЙН

- * Бейтаныс Wi-Fi желісіне сақ бол!
- * Жеке деректерді қорға!

ОНЛАЙН БЕЛСЕНДІЛІК

- * Қауіпті сілтемелерге баспа!

Жазғы демалысыңды қауіпсіз өткізі!

СУ ҚАУІПСІЗДІГІ ЕРЕЖЕЛЕРІ

Балалар мен ата-аналарға арналған нұсқаулық

1 АРЫҚТАР МЕН ШАҒЫН Өзендердің ЖАНЫНДА НЕГЕ ЖҮРУГЕ БОЛМАЙДЫ?

Су ағатын арықтар, каналдар және шағын өзендер қауіпті аймақ болып саналады, себебі:

- ❗ Су ағысы кезге байқалмай өте жылдам болуы мүмкін
- ❗ Табаны тайғақ, лай немесе терең шұңқырлар кездеседі
- ❗ Су кенеттен көбейіп кетуі мүмкін
- ❗ Баланың аяғы тайып кетсе, ағыс алып кетуі ықтимал
- ❗ Құтқару қиын және қауіпті

❗ Сондықтан арықтардың, каналдардың және шағын өзендердің жанына ойнауға, жүгіріп жүруге болмайды.

2 АТА-АНАСЫЗ СУҒА ТҮСУГЕ БОЛМАЙДЫ

Балалардың суға түсуі тек:

- ✅ ата-анасының немесе
- ✅ заңды өкілінің бақылауымен ғана рұқсат етіледі.

НЕГЕ?

- Бала судағы қауіпті толық бағалай алмайды
- Кенеттен аяқ тартылуы, шаршау, тұншығу болуы мүмкін
- Үлкен адамның көмегі өмірді сақтап қалады

❗ Ата-анасыз немесе үлкен адамның қарауынсыз суға түсуге **ҚАТАҢ ТЫЙЫМ САЛЫНАДЫ.**

3 СУДАҒЫ НЕГІЗГІ ҚАУІПСІЗДІК ЕРЕЖЕЛЕРІ

Белгіленбеген жерде суға түспе

Тереңдігін білмейтін жерге секірме

Жалғыз суға барма

Суда бір-біріңді итермеңдер

Құтқару құралдары жоқ жерде шомылма

Үлкендердің рұқсатынсыз суға жақындама

4 АТА-АНАЛАРҒА ЕСКЕРТУ

- 👤 Балаларды су айдындарына қараусыз жібермеңіз
- 👁️ Суға түсу кезінде баладан көз алмаңыз
- ⚠️ Қауіпті жерлер туралы алдын ала түсіндіріңіз
- 🧳 Кішкентай балаларға құтқару жилетін пайдаланыңыз

ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙ КЕЗІНДЕ 112 БІРЫҢҒАЙ ЖЕДЕЛ ҚЫЗМЕТ НӨМІРІ

🧳 **ЕСТЕ САҚТАҢЫЗ!**
Сақтық – қауіптің алдын алады!
Өзіңді және жақындарыңды қорға!

❗ **ӨМІР ҚАУІПСІЗДІГІ – БАРШАҒА ОРТАҚ ЖАУАПКЕРШІЛІК!
ӨЗІҢДІ ҚОРҒА – ӨМІРДІ САҚТА!**

ЖАДЫНАМА: ҚАУІПСІЗ ДЕМАЛЫС



ЖАЗҒЫ ШОМЫЛУ ҚАУІПСІЗДІГІ

- Тек ересектердің қарауында бол
- Шомылу орнын мұқият таңда
- Жеке қорғаныс құралдарын ки (life vest)



КӨЛІК ЖӘНЕ ЖҮРУ ҚАУІПСІЗДІГІ

- Жол ережелерін сақта
- Бас киім мен қорғаныс құралдарын ки
- Таныс емес жерлерден сақ бол



КҮННЕН ЖӘНЕ КЕНЕДЕН ҚОРҒАНУ

- Күннен қорғайтын крем қолдан
- Кешке табиғатта жабық киім ки (from ticks)
- Көп су іш (hydration)



ҚОҒАМДЫҚ ЖӘНЕ ҮЙДЕГІ ҚАУІПСІЗДІК

- Өз заттарыңа сақ бол
- Бейтаныс адамдармен сөйлеспе
- Шұғыл телефондарды жаттап ал



ҚАУІПСІЗ ДЕМАЛЫС –
ДЕНСАУЛЫҚ КІЛТІ!

БАҒДАРШАМҒА НАЗАР АУДАРУ



ЖОЛДАН ЖАЯУ ЖҮРГІНШІ
ЖОЛАҒЫМЕН ӨТУ

«ЖАЗҒЫ ДЕМАЛЫС КЕЗЕҢІНДЕГІ ҚАУІПСІЗДІК ЕРЕЖЕЛЕРІ»

«СУДАҒЫ ҚАУІПСІЗДІК»



1. Тек рұқсат етілген жерде шомылу
2. Ересектердің қарауынсыз шомылмау
3. Құтқару жилетін кию
4. Жүзе алмасаң, тереңге бармау

«КҮННЕН ҚОРҒАНУ»



1. Бас киім және көзілдірік кию
2. Күннен қорғайтын крем жағу
3. Сағат 11:00-ден 16:00-ге дейін күннен аулақ болу
4. Көп су ішу

«ЖОЛДАҒЫ ҚАУІПСІЗДІК»



1. Дулыға және қорғаныс құралдарын кию
2. Жол жүру ережелерін сақтау
3. Бағдаршам сигналдарына бағыну
4. Велосипед жолымен жүру

«ОТТАН САҚТАНУ ЖӘНЕ ТАБИҒАТТА»



1. Орманда от жақпау
2. Бөтен адамдардан сақ болу
3. Улы өсімдіктер мен саңырауқұлақтардан сақ болу
4. Қоқыс тастамау

«БАЛАЛАРҒА АРНАЛҒАН ҚАУІПСІЗ ЖАЗ!»

СУДАҒЫ ҚАУІПСІЗДІК



ТЕРЕҢ ЖЕРГЕ БАРМАУ



Назар аударыңыз: Жазғы демалыстағы балалар қауіпсіздігі — басты назарда!
Құрметті ата-аналар және оқушылар!

Ұзақ күткен жазғы демалыс та келіп жетті. Бұл — балалардың демалып, күш жинайтын, ал ата-аналар үшін жауапкершілік еселенетін кезең. Жазғы демалыстың қуанышты әрі қауіпсіз өтуі үшін қарапайым қауіпсіздік ережелерін қатаң сақтауды сұраймыз.

1. Судағы қауіпсіздік (Ең маңыздысы!)

Балалардың үлкендердің қарауынсыз су айдындарына (өзен, көл, бассейн) баруына қатаң тыйым салынады.

Шомылуға арналмаған, белгі қойылмаған бейтаныс жерлерде суға түсуге болмайды.

Суда қауіпті ойындар ойнауға, қайықтан немесе көпірден суға секіруге жол бермеңіз.

2. Жолдағы қауіпсіздік

Жолдан өту ережелерін (бағдаршам сигналы, жаяу жүргіншілер жолағы) есте сақтаңыз.

Велосипед, самокат немесе ролик тепкенде міндетті түрде қорғаныс құралдарын (шлем, тізеқап) кию керек.

Басқарылатын және басқарылмайтын жол жиегінде, теміржол маңында ойнауға болмайды.

3. Күн өту және табиғаттағы қауіпсіздік

Далаға шыққанда міндетті түрде бас киім киіп, күннен қорғайтын көзілдірік тағыңыз және өзіңізбен бірге таза су алып жүріңіз.

Күннің ең ыстық уақытында (сағат 12:00-ден 16:00-ге дейін) тікелей күн астында ұзақ жүрмеуге тырысыңыз.

Орманда немесе таулы аймақта демалғанда кене мен жәндіктерден қорғайтын құралдарды пайдаланыңыз.

4. Тұрмыстық және өрт қауіпсіздігі

Үйде жалғыз қалғанда сіріңкемен, оттықпен ойнауға, газ құрылғыларын қосулы қалдыруға болмайды.


Электр сымдары мен розеткаларға абай болыңыз.

Терезелердің қауіпсіздік құлыптарын (блокиратор) тексеріңіз, балалардың ашық терезе алдына шығуына жол бермеңіз.

5. Интернет және бейтаныс адамдар

Интернетте жеке мәліметтерді (мекенжай, телефон нөмірі, мектеп) бейтаныс адамдарға айтпау керек.

Көшеде бейтаныс адамдармен сөйлесуге, олардың көлігіне отыруға немесе сыйлықтарын алуға ешқашан келіспеңіз.

 Есте сақтаңыз! Төтенше жағдай кезінде қоңырау шалу нөмірлері:

101 — Өртке қарсы қызмет

102 — Полиция

103 — Жедел жәрдем

112 — Құтқару қызметі

Құрметті ата-аналар! Балаңыздың бос уақытын қалай өткізіп жатқанын, кіммен қыдырғанын үнемі бақылауда ұстаңыз. Баланың өмірі мен денсаулығы — біздің ең басты байлығымыз!

Жазғы демалыстарыңыз көңілді, әрі қауіпсіз өтсін!

Мектеп әкімшілігі